

START

Dienstag
21.01.20

Einstiegskurs
3 Monate

Einstiegskurs
12 Einheiten

CHEN STIL

TAIJIQUAN

THE
BODY AND MIND
TRAINING SYSTEM



Inhalte

Chenstil Basis Training

Formtraining

Partnertraining

Schwerpunkte

Körperarbeit

Bewegungsführung

Entspannung

Dienstag 19 bis 21.00 Uhr

Turnhalle Wohlwillstr.

Informationen und Anmeldung

info@chenstyle.de

TAIJIQUAN CHENSTYLE

FRANK
MARQUARDT

THE BODY AND MIND TRAINING SYSTEM