



# FRANK MARQUARDT

## TAIJIQUAN CHENSTYLE AUSBILDER



### SEMINARE 2019

#### BERLIN

Basis/Formtraining/Theorie 27.-28. April Formtraining, Bewegungs- u. Stellungskorrekturen

Basis/Formtraining/Theorie 28.-29. Sept. Formtraining, Bewegungs- u. Stellungskorrekturen

#### BELGIEN / ANTWERPEN

Basis/Formtraining/Theorie 24.-25. Aug. Laojia Yilu unter besonderer Betrachtung der Taijiquan-Prinzipien

#### DORTMUND

Basis/Formtraining/Theorie 16.-17. Febr. Formtraining, Bewegungs- u. Stellungskorrekturen

Basis/Formtraining/Theorie 02.-03. Nov. Formtraining, Bewegungs- u. Stellungskorrekturen

#### GÖTTINGEN

Basis/Formtraining/Theorie 15.-16. Juni Formtraining, Bewegungs- u. Stellungskorrekturen

#### HOLLAND / BAARN

Basis/Formtraining/Theorie 25.-26. Mai Formtraining, Bewegungs- u. Stellungskorrekturen

#### KOBLENZ

Basis/Formtraining/Theorie 04.-05. Mai Stehende Säule, Seidenübungen u. Form  
Partnerformen

Basis/Formtraining/Theorie 21.-22. Sept. Formtraining, Bewegungs- u. Stellungskorrekturen  
Partnerformen Erlernen/Vertiefen der Partnerrouninen

#### MINDEN

Basis/Formtraining/Theorie 07.-08. Sept. Formtraining, Bewegungs- u. Stellungskorrekturen

#### LÜBECK

Basis/Formtraining/Theorie 24. März Formtraining, Bewegungs- u. Stellungskorrekturen



Anmeldungen unter [info@chenstyle.de](mailto:info@chenstyle.de) oder Tel.: +49 (0) 40 4929 8156  
Seminarzeiten: Sa. von 14:00 bis 19:00 Uhr; So. von 10:00 bis 15:30 Uhr  
weitere Informationen unter [www.chenstyle.de](http://www.chenstyle.de)





# FRANK MARQUARDT

## TAIJIQUAN CHENSTYLE AUSBILDER



SEMINARE 2019

### HAMBURG

Samstag	Sonntag	
Taiji-Prinzipien (in Theorie u. Anwendung)	Kleingruppe	26.-27. Jan.
Basis Übungen	Kleingruppe	30.-31. März
Langwaffen- Training	Kleingruppe	22.-23. Juni
Kurz Waffen- Training	Kleingruppe	10.-11. Aug.
Laojia Erlu	Kleingruppe	16.-17. Nov.
Xinjia Formen (1. u. 2. Form)	Kleingruppe	14.-15. Dez.

#### Formen und Theorie/Praxis Lehrgänge

Am Samstag findet jeweils gemeinsames (+individuell) Formen/Waffentraining statt. Schwerpunkte werden nach Absprachen mit den Lehrgangsteilnehmer gesetzt (Kurz Waffen: Säbel/Schwert, Langwaffen: Stock(Speer)/Hellebarde) in den Theorie und Parxiseinheiten werde ich erweiternde und vertiefende Themen rund um die Taijiquan Ausbildung vorstellen und einüben.

#### Kleingruppen Lehrgänge

Die Kleingruppen Lehrgänge finden nur an den Sonntagen statt. Hierfür bitte gesondert anmelden

### MOERS

Basis/Formtraining/Theorie	31.08.-01. Sept.	Formtraining, Bewegungs- u. Stellungskorrekturen
----------------------------	------------------	--

### MÜNCHEN

Basis/Formtraining/Theorie	13.-14. April	Formtraining, Bewegungs- u. Stellungskorrekturen
Basis/Formtraining/Theorie	09.-10. Nov.	Formtraining, Bewegungs- u. Stellungskorrekturen

### SCHWERIN

Basis/Formtraining/Theorie	23. Febr.	start 10 Uhr, Formtraining, Bewegungs- u. Stellungskorrekturen
Basis/Formtraining/Theorie	23. Nov.	start 10 Uhr, Formtraining

### TRAININGSCAMPS

Taiji <b>exklusiv</b> Tage*	Taiji <b>intensiv</b> Tage	Taiji <b>Partner und Anwendungstage</b>	Taiji <b>Basis</b> Tage
18. bis 22. April	03. bis 10. Okt.	11. bis 18. Mai	02. bis 08. März

\*Teilnahme nur nach Einladung möglich.



Anmeldungen unter [info@chenstyle.de](mailto:info@chenstyle.de) oder Tel.: +49 (0) 40 4929 8156  
Seminarzeiten: Sa. von 14:00 bis 19:00 Uhr; So. von 10:00 bis 15:30 Uhr  
weitere Informationen unter [www.chenstyle.de](http://www.chenstyle.de)

