

# FRANK MARQUARDT

## TAIJIQUAN CHENSTYLE AUSBILDER



### SEMINARE 2020

#### BERLIN

Basis/Formtraining/Theorie 18.-19. April Formtraining, Bewegungs- u. Stellungskorrekturen

Basis/Formtraining/Theorie 26.-27. Sept. Formtraining, Bewegungs- u. Stellungskorrekturen

#### BELGIEN / ANTWERPEN

Basis/Formtraining/Theorie 22.-23. Aug. Laojia Yilu unter besonderer Betrachtung der Taijiquan-Prinzipien

#### DORTMUND

Basis/Formtraining/Theorie 15.-16. Febr. Formtraining, Bewegungs- u. Stellungskorrekturen

Basis/Formtraining/Theorie 21.-22. Nov. Formtraining, Bewegungs- u. Stellungskorrekturen

#### GÖTTINGEN

Basis/Formtraining/Schwert 13.-14. Juni Schwertform (Basis und Grundübungen) Seidenübungen und Handform

#### HOLLAND / BAARN

Basis/Formtraining/Theorie 09.-10. Mai Formtraining, Bewegungs- u. Stellungskorrekturen

#### MAGDEBURG

Basis/Formtraining/Theorie 16.-17. Mai Formtraining, Bewegungs- u. Stellungskorrekturen

#### MINDEN

Basis/Formtraining/Theorie 19.-20. Sept. Formtraining, Bewegungs- u. Stellungskorrekturen

#### LÜBECK

Basis/Formtraining/Theorie 22. März Formtraining, Bewegungs- u. Stellungskorrekturen



Anmeldungen unter [info@chenstyle.de](mailto:info@chenstyle.de) oder Tel.: +49 (0) 40 4929 8156  
Seminarzeiten: Sa. von 14:00 bis 19:00 Uhr; So. von 10:00 bis 15:30 Uhr  
weitere Informationen unter [www.chenstyle.de](http://www.chenstyle.de)



# FRANK MARQUARDT

## TAIJIQUAN CHENSTYLE AUSBILDER



### SEMINARE 2020



#### HAMBURG

Samstag	Sonntag	
Alter Rahmen (Yilu - Erlu)	Kleingruppe	25.-26. Jan.
Kurz Waffen Training	Kleingruppe	28.-29. März
Taiji Unterricht Taiji unterrichten	Kleingruppe	06.-07. Juni
Langwaffen Training	Kleingruppe	29.-30. Aug.
Doppelsäbel	Kleingruppe	24.-25. Okt.
Xinjia Formen (1. o. 2. Form)	Kleingruppe	28.-29. Nov.

#### Formen und Theorie/Praxis Lehrgänge

Am Samstag findet jeweils gemeinsames (+individuell) Formen/Waffentraining statt. Schwerpunkte werden nach Absprachen mit den Lehrgangsteilnehmer gesetzt (Kurz Waffen: Säbel/Schwert, Langwaffen: Stock(Speer)/Hellebarde) in den Theorie und Praxisseinheiten werde ich erweiternde und vertiefende Themen rund um die Taijiquan Ausbildung vorstellen und einüben.

#### Kleingruppen Lehrgänge

Die Kleingruppen Lehrgänge finden nur an den Sonntagen statt. Hierfür bitte gesondert anmelden.

#### MOERS

Basis/Formtraining/Theorie	20.-21. Juni	Formtraining, Bewegungs- u. Stellungskorrekturen
----------------------------	--------------	--

#### MÜNCHEN

Basis/Formtraining/Theorie	04.-05. April	Formtraining, Bewegungs- u. Stellungskorrekturen
Basis/Formtraining/Theorie	14.-15. Nov.	Formtraining, Bewegungs- u. Stellungskorrekturen

#### SCHWERIN

Basis/Formtraining/Theorie	22. Febr.	start 10 Uhr, Formtraining, Bewegungs- u. Stellungskorrekturen
Basis/Formtraining/Theorie	31. Okt.	start 10 Uhr, Formtraining, Bewegungs- u. Stellungskorrekturen

#### TRAININGSCAMPS

Taiji <b>exklusiv</b> Tage*	Taiji <b>intensiv</b> Tage	Taiji <b>Waffen</b> Tage	Taiji <b>Basis</b> Tage
09. bis 13. April	01. bis 08. Nov.	05. bis 11. Sept.	29.02. bis 06. März

\*Teilnahme nur nach Einladung möglich.



Anmeldungen unter [info@chenstyle.de](mailto:info@chenstyle.de) oder Tel.: +49 (0) 40 4929 8156  
Seminarzeiten: Sa. von 14:00 bis 19:00 Uhr; So. von 10:00 bis 15:30 Uhr  
weitere Informationen unter [www.chenstyle.de](http://www.chenstyle.de)

TAIJIQUAN CHENSTYLE  
FRANK MARQUARDT  
THE BODY AND MIND TRAINING SYSTEM