

# FRANK MARQUARDT

## TAIJIQUAN CHENSTYLE AUSBILDER



### SEMINARE 2021

#### BERLIN

Basis/Formtraining/Theorie	24.-25. April	Formtraining, Bewegungs- u. Stellungskorrekturen
Basis/Formtraining/Theorie	11.-12. Sept.	Formtraining, Bewegungs- u. Stellungskorrekturen

#### DORTMUND

Basis/Formtraining/Theorie	27.-28. Febr.	Formtraining, Bewegungs- u. Stellungskorrekturen
Basis/Formtraining/Theorie	06.-07. Nov.	Formtraining, Bewegungs- u. Stellungskorrekturen

#### GÖTTINGEN

Basis/Formtraining/Schwert	05.-06. Juni	Formtraining, Bewegungs- u. Stellungskorrekturen
----------------------------	--------------	--

#### MINDEN

Basis/Formtraining/Theorie	28.-29. Aug.	Formtraining, Bewegungs- u. Stellungskorrekturen
----------------------------	--------------	--

#### LÜBECK

Basis/Formtraining/Theorie	21. März	Formtraining, Bewegungs- u. Stellungskorrekturen
----------------------------	----------	--

#### MAGDEBURG

Basis/Formtraining/Theorie	23.-24. Okt.	Formtraining, Bewegungs- u. Stellungskorrekturen
----------------------------	--------------	--

#### MOERS

Basis/Formtraining/Theorie	01.-02. Mai	Formtraining, Bewegungs- u. Stellungskorrekturen
----------------------------	-------------	--

#### MÜNCHEN

Basis/Formtraining/Theorie	17.-18. April	Formtraining, Bewegungs- u. Stellungskorrekturen
Basis/Formtraining/Theorie	13.-14. Nov.	Formtraining, Bewegungs- u. Stellungskorrekturen

#### SCHWERIN

Basis/Formtraining/Theorie	10. April	start 10 Uhr, Formtraining
Basis/Formtraining/Theorie	30. Okt.	start 10 Uhr, Formtraining



Anmeldungen unter [info@chenstyle.de](mailto:info@chenstyle.de) oder Tel.: +49 (0) 40 4929 8156  
Seminarzeiten: Sa. von 14:00 bis 19:00 Uhr; So. von 10:00 bis 15:30 Uhr  
weitere Informationen unter [www.chenstyle.de](http://www.chenstyle.de)



# FRANK MARQUARDT

## TAIJIQUAN CHENSTYLE AUSBILDER



### SEMINARE 2021



### HAMBURG

<b>Samstag</b>	<b>Sonntag</b>	
Laojia Yilu	Kleingruppe	23.-24. Jan.
Schwert- Form	Kleingruppe	27.-28. März
Laojia Erlu	Kleingruppe	19.-20. Juni
Stock/Speer Form	Kleingruppe	14.-15. Aug.
Xinjia Yilu	Kleingruppe	25.-26. Sept.
Chen Stil Grundübungen	Kleingruppe	20.-21. Nov.

#### **Formen und Theorie/Praxis Lehrgänge**

Am Samstag findet jeweils gemeinsames (+individuell) Formen/ Waffentraining statt. Schwerpunkte werden nach Absprachen mit den Lehrgangsteilnehmer gesetzt. In den Theorie und Praxiseinheiten werde ich erweiternde und vertiefende Themen rund um die Taijiquan Ausbildung vorstellen und einüben.

#### **Kleingruppen Lehrgänge**

Die Kleingruppen Lehrgänge finden nur an den Sonntagen statt. Hierfür bitte gesondert anmelden.

### Trainingscamps 2021

### SCHLOSS BUCHENAU

Taiji **Basis** Tage 14.-20 Febr. Basis Training, Laojia Yillu und Erlu

### HOF OBERLETHE

Taiji **Waffen** Tage 02.-08. April Waffen Basis Training, Langwaffen- und Kurzwaffentraining

### KLOSTER PLANKSTETTEN

Taiji **intensiv** Tage 23.-29. Mai Basis Training, Laojia Yillu und Xinjia Yilu



Anmeldungen unter [info@chenstyle.de](mailto:info@chenstyle.de) oder Tel.: +49 (0) 40 4929 8156  
Seminarzeiten: Sa. von 14:00 bis 19:00 Uhr; So. von 10:00 bis 15:30 Uhr  
weitere Informationen unter [www.chenstyle.de](http://www.chenstyle.de)

