

# FRANK MARQUARDT

## TAIJIQUAN CHENSTYLE AUSBILDER



### SEMINARE 2022

#### BERLIN

Basis/Formtraining/Theorie 14.-15. Mai Formtraining, Bewegungs- u. Stellungskorrekturen

Basis/Formtraining/Theorie 10.-11. Sept. Formtraining, Bewegungs- u. Stellungskorrekturen

#### BELGIEN / ANTWERPEN

Basis/Formtraining/Theorie 02.-03. Juli Formtraining, Bewegungs- u. Stellungskorrekturen

#### DORTMUND

Basis/Formtraining/Theorie 26.-27. Febr. Formtraining, Bewegungs- u. Stellungskorrekturen

Basis/Formtraining/Theorie 05.-06. Nov. Formtraining, Bewegungs- u. Stellungskorrekturen

#### GÖTTINGEN

Basis/Formtraining/Schwert 26.-27. März Formtraining, Bewegungs- u. Stellungskorrekturen

#### KOBLENZ

Basis/Formtraining/Säbel 25.-26. Juni Formtraining, Bewegungs- u. Stellungskorrekturen

#### MINDEN

Basis/Formtraining/Theorie 27.-28. Aug. Formtraining, Bewegungs- u. Stellungskorrekturen

#### LÜBECK

Basis/Formtraining/Theorie 03. April Formtraining, Bewegungs- u. Stellungskorrekturen

#### MOERS

Basis/Formtraining/Theorie 07.-08. Mai Formtraining, Bewegungs- u. Stellungskorrekturen

#### MÜNCHEN

Basis/Formtraining/Theorie 23.-24. April Formtraining, Bewegungs- u. Stellungskorrekturen

Basis/Formtraining/Theorie 12.-13. Nov. Formtraining, Bewegungs- u. Stellungskorrekturen



Anmeldungen unter [info@chenstyle.de](mailto:info@chenstyle.de) oder Tel.: +49 (0) 40 4929 8156  
Seminarzeiten: Sa. von 14:00 bis 19:00 Uhr; So. von 10:00 bis 15:30 Uhr  
weitere Informationen unter [www.chenstyle.de](http://www.chenstyle.de)



# FRANK MARQUARDT

## TAIJIQUAN CHENSTYLE AUSBILDER



### SEMINARE 2022



#### SCHWERIN

Basis/Formtraining/Theorie	02. April	start 10 Uhr, Formtraining
Basis/Formtraining/Theorie	11. Juni	start 10 Uhr, Formtraining
Basis/Formtraining/Theorie	03. Sept.	start 10 Uhr, Formtraining
Basis/Formtraining/Theorie	19. Nov.	start 10 Uhr, Formtraining

#### HAMBURG

Samstag	Sonntag	
Laojia Yilu	Kleingruppe	22.-23. Jan.
Schwert- Form	Kleingruppe	19.-20. Febr.
Laojia Erlu	Kleingruppe	16.-17. April
Stock/Speer Form	Kleingruppe	18.-19. Juni
Xinjia Yilu/Erlu	Kleingruppe	17.-18. Sept.
Anwendug/ Partnerübung	Kleingruppe	01.-02 Okt.
Chen Stil Grundübungen	Kleingruppe	26.-27. Nov.

#### **Formen und Theorie/Praxis Lehrgänge**

Am Samstag findet jeweils gemeinsames (+individuell) Formen/Waffentraining statt. Schwerpunkte werden nach Absprachen mit den Lehrgangsteilnehmer gesetzt. In den Theorie und Praxiseinheiten werde ich erweiternde und vertiefende Themen rund um die Taijiquan Ausbildung vorstellen und einüben.

#### **Kleingruppen Lehrgänge**

Die Kleingruppen Lehrgänge finden nur an den Sonntagen statt. Hierfür bitte gesondert anmelden.

### Trainingscamps 2022

<b>Taiji Basis Tage</b> Schloß Buchenau	05.-11 März	Basis Training, Laojia Yillu und Erlu
<b>Taiji intensiv Tage</b> Kloster Plankstetten	22.-28. Mai	Basis Training, Laojia Yillu und Xinjia Yilu
<b>Taiji Waffen Tage</b> Hof Oberlethe	09.-15. Okt.	Waffen Basis Training, Langwaffen- und Kurzwaffentraining



Anmeldungen unter [info@chenstyle.de](mailto:info@chenstyle.de) oder Tel.: +49 (0) 40 4929 8156  
Seminarzeiten: Sa. von 14:00 bis 19:00 Uhr; So. von 10:00 bis 15:30 Uhr  
weitere Informationen unter [www.chenstyle.de](http://www.chenstyle.de)

