

FRANK MARQUARDT

TAIQUAN CHENSTYLE AUSBILDER



SEMINARE 2024

BERLIN

Basis/Formtraining/Theorie	13.-14. April	Formtraining, Bewegungs- u. Stellungskorrekturen
Basis/Formtraining/Theorie	07.-08. Sept.	Formtraining, Bewegungs- u. Stellungskorrekturen



BELGIEN / ANTWERPEN

Basis/Formtraining/Theorie	20.-21. April	Formtraining, Bewegungs- u. Stellungskorrekturen
Basis/Formtraining/Theorie	12.-13. Okt.	Formtraining, Bewegungs- u. Stellungskorrekturen

DRESDEN

Basis/Formtraining/Theorie	14.-16. Juni	Formtraining, Bewegungs- u. Stellungskorrekturen Freitag Abend: Push Hands und Anwendungen
----------------------------	--------------	---

DORTMUND

Basis/Formtraining/Theorie	24.-25. Febr.	Formtraining, Bewegungs- u. Stellungskorrekturen
Basis/Formtraining/Theorie	09.-10. Nov.	Formtraining, Bewegungs- u. Stellungskorrekturen

KOBLENZ

Basis/Formtraining/Theorie	21.-22. Sept.	Formtraining, Bewegungs- u. Stellungskorrekturen
----------------------------	---------------	--

MÜNCHEN

Basis/Formtraining/Theorie	01.-02. Juni	Formtraining, Bewegungs- u. Stellungskorrekturen
Basis/Formtraining/Theorie	16.-17. Nov.	Formtraining, Bewegungs- u. Stellungskorrekturen

NIEBÜLL

Basis/Formtraining/Theorie	08.-09. Juni	Formtraining, Bewegungs- u. Stellungskorrekturen
Basis/Formtraining/Theorie	14.-15. Sept.	Formtraining, Bewegungs- u. Stellungskorrekturen



Anmeldungen unter info@chenstyle.de oder Tel.: +49 (0) 40 4929 8156
Seminarzeiten: Sa. von 14:00 bis 19:00 Uhr; So. von 10:00 bis 15:30 Uhr
weitere Informationen unter www.chenstyle.de



FRANK MARQUARDT

TAIQUAN CHENSTYLE AUSBILDER



SEMINARE 2024



SCHWERIN

Basis/Formtraining/Theorie	10. Februar	start 10 Uhr, Formtraining
Basis/Formtraining/Theorie	06. April	start 10 Uhr, Formtraining
Basis/Formtraining/Theorie	06. Juli	start 10 Uhr, Formtraining
Basis/Formtraining/Theorie	28. Sept.	start 10 Uhr, Formtraining

HAMBURG

Samstag

Sonntag

Laojia Yilu Teil 1 und 2	Kleingruppe	20.-21. Jan.
Laojia Yilu Teil 3 und 4	Kleingruppe	02.-03. März
Partnerformen Anwendungen	Kleingruppe	29.-30. Juni
Hellebarde/ Säbel	Kleingruppe	31.08.-1. Sept.

Formen und Theorie/Praxis Lehrgänge

Am Samstag findet jeweils gemeinsames (+individuell) Formen/Waffentraining statt. Schwerpunkte werden nach Absprachen mit den Lehrgangsteilnehmer gesetzt. In den Theorie und Praxiseinheiten werde ich erweiternde und vertiefende Themen rund um die Taijiquan Ausbildung vorstellen und einüben.

Kleingruppen Lehrgänge

Die Kleingruppen Lehrgänge finden nur an den Sonntagen statt. Hierfür bitte gesondert anmelden.

Das-Drei-Tages-Seminar 04.-06. Okt.

Das-Drei-Tages-Seminar

Die Grundlegenden Taiji Haltungs- und Bewegungsprinzipien in Theorie und Praxis. Ziel ist es das eigene Verständnis zu vertiefen und in Einzel- bzw. Partnerarbeit seine Fähigkeiten zu erweitern. (Ideal für Lehrende und für die Prüfungsvorbereitung der WCTAG)

Schwert-
Form Kleingruppe 23.-24. Nov.

Trainingscamps 2024

Taiji Basis Tage 2024 Schloß Buchenau	10.-16 März	Basis Training, Laojia Yillu und Erlu
Taiji Trainings Tage 2024 Landessportschule Bad Blankenburg	28.04-03. Mai	Basis Training, Laojia Yillu und Schwert Form
Taiji Waffen Tage 2024 Seminarcenter Radevormwald	19.-25. Okt.	Waffen Basis Training, Langwaffen- und Kurzwaffentraining



Anmeldungen unter info@chenstyle.de oder Tel.: +49 (0) 40 4929 8156
Seminarzeiten: Sa. von 14:00 bis 19:00 Uhr; So. von 10:00 bis 15:30 Uhr
weitere Informationen unter www.chenstyle.de

