

FRANK MARQUARDT

TAIQUAN CHENSTYLE AUSBILDER



SEMINARE 2025



BERLIN

Basis/Formtraining/Theorie	26.-27. April	Formtraining, Bewegungs- u. Stellungskorrekturen
Basis/Formtraining/Theorie	27.-28. Sept.	Formtraining, Bewegungs- u. Stellungskorrekturen

BELGIEN / ANTWERPEN

Basis/Formtraining/Theorie	12.-13. April	Formtraining, Bewegungs- u. Stellungskorrekturen
----------------------------	---------------	--

DRESDEN

Basis/Formtraining/Theorie	13.-15. Juni	Formtraining, Bewegungs- u. Stellungskorrekturen Freitag Abend: Push Hands und Anwendungen
----------------------------	--------------	---

DORTMUND

Basis/Formtraining/Theorie	22.-23. Febr.	Formtraining, Bewegungs- u. Stellungskorrekturen
Basis/Formtraining/Theorie	08.-09. Nov.	Formtraining, Bewegungs- u. Stellungskorrekturen

KOBLENZ

Basis/Formtraining/Theorie	20.-21. Sept.	Formtraining, Bewegungs- u. Stellungskorrekturen
----------------------------	---------------	--

MÜNCHEN

Basis/Formtraining/Theorie	10.-11. Mai	Formtraining, Bewegungs- u. Stellungskorrekturen
Basis/Formtraining/Theorie	06.-07. Sept.	Formtraining, Bewegungs- u. Stellungskorrekturen

NIEBÜLL

Basis/Formtraining/Theorie	05.-06. Juli	Formtraining, Bewegungs- u. Stellungskorrekturen
Basis/Formtraining/Theorie	13.-14. Sept.	Formtraining, Bewegungs- u. Stellungskorrekturen



Anmeldungen unter info@chenstyle.de oder Tel.: +49 (0) 40 4929 8156
Seminarzeiten: Sa. von 14:00 bis 19:00 Uhr; So. von 10:00 bis 15:30 Uhr
weitere Informationen unter www.chenstyle.de



FRANK MARQUARDT

TAJIQUAN CHENSTYLE AUSBILDER



SEMINARE 2025



SCHWERIN

Basis/Formtraining/Theorie	08. Februar	start 10 Uhr, Formtraining
Basis/Formtraining/Theorie	05. April	start 10 Uhr, Formtraining
Basis/Formtraining/Theorie	21. Juni	start 10 Uhr, Formtraining
Basis/Formtraining/Theorie	11. Okt.	start 10 Uhr, Formtraining

HAMBURG

Samstag

Sonntag

Laojia Yilu Teil 1	Kleingruppe	25.-26. Jan.
Laojia Yilu Teil 2	Kleingruppe	29.-30. März
Partnerformen Anwendungen	Kleingruppe	17.-18. Mai
Laojia Yilu Teil 3	Kleingruppe	19.-20. Juli

Formen und Theorie/Praxis Lehrgänge

Am Samstag findet jeweils gemeinsames (+individuelles) Formen/Waffentraining statt. Schwerpunkte werden nach Absprachen mit den Lehrgangsteilnehmer gesetzt. In den Theorie und Praxiseinheiten werde ich erweiternde und vertiefende Themen rund um die Taijiquan Ausbildung vorstellen und einüben.

Kleingruppen Lehrgänge

Die Kleingruppen Lehrgänge finden nur an den Sonntagen statt. Hierfür bitte gesondert anmelden.

Das-Drei-Tages-Seminar		03.-05. Okt.
Laojia Yilu Teil 4	Kleingruppe	29.-30. Nov.

Das-Drei-Tages-Seminar

Die Grundlegenden Taiji Haltungs- und Bewegungsprinzipien in Theorie und Praxis. Ziel ist es das eigene Verständnis zu vertiefen und in Einzel- bzw. Partnerarbeit seine Fähigkeiten zu erweitern. (Ideal für Lehrende und für die Prüfungsvorbereitung der WCTAG)

Trainingscamps 2025

Taiji Basis Tage 2025 Schloß Buchenau	10.-16 März	Basis Training, Laojia Yillu und Erlu
Taiji Trainings Tage 2025 Landessportschule Bad Blankenburg	28.04-03. Mai	Basis Training, Laojia Yillu
Taiji Partner Tage 2025 Seminarcenter Radevormwald	19.-25. Okt.	Basis Training, Laojia Yillu, Partnerübungen und Anwendungen



Anmeldungen unter info@chenstyle.de oder Tel.: +49 (0) 40 4929 8156
Seminarzeiten: Sa. von 14:00 bis 19:00 Uhr; So. von 10:00 bis 15:30 Uhr
weitere Informationen unter www.chenstyle.de

