

FRANK MARQUARDT

TAIJIQUAN CHENSTYLE AUSBILDER



SEMINARE 2025



BERLIN

- | | | |
|----------------------------|---------------|--|
| Basis/Formtraining/Theorie | 26.-27. April | Formtraining, Bewegungs- u. Stellungskorrekturen |
| Basis/Formtraining/Theorie | 13.-14. Sept. | Formtraining, Bewegungs- u. Stellungskorrekturen |

BELGIEN / ANTWERPEN

- | | | |
|----------------------------|---------------|--|
| Basis/Formtraining/Theorie | 12.-13. April | Formtraining, Bewegungs- u. Stellungskorrekturen |
|----------------------------|---------------|--|

DRESDEN

- | | | |
|----------------------------|--------------|---|
| Basis/Formtraining/Theorie | 13.-15. Juni | Formtraining, Bewegungs- u. Stellungskorrekturen
Freitag Abend: Push Hands und Anwendungen |
|----------------------------|--------------|---|

DORTMUND

- | | | |
|----------------------------|---------------|--|
| Basis/Formtraining/Theorie | 22.-23. Febr. | Formtraining, Bewegungs- u. Stellungskorrekturen |
| Basis/Formtraining/Theorie | 08.-09. Nov. | Formtraining, Bewegungs- u. Stellungskorrekturen |

KOBLENZ

- | | | |
|----------------------------|---------------|--|
| Basis/Formtraining/Theorie | 20.-21. Sept. | Formtraining, Bewegungs- u. Stellungskorrekturen |
|----------------------------|---------------|--|

MÜNCHEN

- | | | |
|----------------------------|--------------|--|
| Basis/Formtraining/Theorie | 10.-11. Mai | Formtraining, Bewegungs- u. Stellungskorrekturen |
| Basis/Formtraining/Theorie | 15.-16. Nov. | Formtraining, Bewegungs- u. Stellungskorrekturen |

NIEBÜLL

- | | | |
|----------------------------|---------------|--|
| Basis/Formtraining/Theorie | 27.-28. Sept. | Formtraining, Bewegungs- u. Stellungskorrekturen |
|----------------------------|---------------|--|



Anmeldungen unter info@chenstyle.de oder Tel.: +49 (0) 40 4929 8156
Seminarzeiten: Sa. von 14:00 bis 19:00 Uhr; So. von 10:00 bis 15:30 Uhr
weitere Informationen unter www.chenstyle.de

FRANK MARQUARDT

TAIJIQUAN CHENSTYLE AUSBILDER



SEMINARE 2025



SCHWERIN

Basis/Formtraining/Theorie	08. Februar	start 10 Uhr, Formtraining
Basis/Formtraining/Theorie	05. April	start 10 Uhr, Formtraining
Basis/Formtraining/Theorie	21. Juni	start 10 Uhr, Formtraining
Basis/Formtraining/Theorie	11. Okt.	start 10 Uhr, Formtraining

HAMBURG

Samstag

Sonntag

Laojia Yilu Teil 1	Kleingruppe	25.-26. Jan.
Laojia Yilu Teil 2	Kleingruppe	29.-30. März
Partnerformen Anwendungen	Kleingruppe	17.-18. Mai
Laojia Yilu Teil 3	Kleingruppe	19.-20. Juli
Das-Drei-Tages-Seminar		03.-05. Okt.
Laojia Yilu Teil 4	Kleingruppe	29.-30. Nov.

Formen und Theorie/Praxis Lehrgänge

Am Samstag findet jeweils gemeinsames (+individuelles) Formen/Waffentraining statt. Schwerpunkte werden nach Absprachen mit den Lehrgangsteilnehmer gesetzt. In den Theorie und Praxiseinheiten werde ich erweiternde und vertiefende Themen rund um die Taijiquan Ausbildung vorstellen und einüben.

Kleingruppen Lehrgänge

Die Kleingruppen Lehrgänge finden nur an den Sonntagen statt. Hierfür bitte gesondert anmelden.

Das-Drei-Tages-Seminar

Die Grundlegenden Taiji Haltungs- und Bewegungsprinzipien in Theorie und Praxis. Ziel ist es das eigene Verständnis zu vertiefen und in Einzel- bzw. Partnerarbeit seine Fähigkeiten zu erweitern. (Ideal für Lehrende und für die Prüfungsvorbereitung der WCTAG)

Trainingscamps 2025

Taiji Basis Tage 2025 Schloß Buchenau

09.-15 März Basis Training, Laojia Yillu und Erlu



Taiji Trainings Tage 2025 LSB Bad Blankenburg

25.-30. Mai Basis Training, Laojia Yillu

Taiji Family Camp 2025 Seminarcenter Radevormwald

27.07-01. Aug. Basis Training, Laojia Yillu,
Partnerübungen und Anwendungen

Taiji Partner Tage 2025 Seminarcenter Radevormwald

18.-24. Okt. Basis Training, Laojia Yillu,
Partnerübungen und Anwendungen

Anmeldungen unter info@chenstyle.de oder Tel.: +49 (0) 40 4929 8156
Seminarzeiten: Sa. von 14:00 bis 19:00 Uhr; So. von 10:00 bis 15:30 Uhr
weitere Informationen unter www.chenstyle.de