

# FRANK MARQUARDT

## TAIQUAN CHENSTYLE AUSBILDER



### SEMINARE 2026



#### BERLIN

Basis/Formtraining/Theorie 18.-19. April Formtraining, Bewegungs- u. Stellungskorrekturen

Basis/Formtraining/Theorie 05.-06. Sept. Formtraining, Bewegungs- u. Stellungskorrekturen

#### BELGIEN / BRÜSSEL

Basis/Formtraining/Theorie 11.-12. April Formtraining, Bewegungs- u. Stellungskorrekturen

#### BELGIEN / ANTWERPEN

Basis/Formtraining/Theorie 29.-30. August Formtraining, Bewegungs- u. Stellungskorrekturen

#### DRESDEN

Basis/Formtraining/Theorie 19.-21. Juni Formtraining, Bewegungs- u. Stellungskorrekturen  
Freitag Abend: Push Hands und Anwendungen

#### DORTMUND

Basis/Formtraining/Theorie 21.-22. Febr. Formtraining, Bewegungs- u. Stellungskorrekturen

Basis/Formtraining/Theorie 07.-08. Nov. Formtraining, Bewegungs- u. Stellungskorrekturen

#### KOBLENZ

Basis/Formtraining/Theorie 19.-20. Sept. Formtraining, Bewegungs- u. Stellungskorrekturen

#### MÜNCHEN

Basis/Formtraining/Theorie 30.-31. Mai Formtraining, Bewegungs- u. Stellungskorrekturen

Basis/Formtraining/Theorie 14.-15. Nov. Formtraining, Bewegungs- u. Stellungskorrekturen

#### NIEBÜLL

Basis/Formtraining/Theorie 21.-22. März Formtraining, Bewegungs- u. Stellungskorrekturen



Anmeldungen unter [info@chenstyle.de](mailto:info@chenstyle.de) oder Tel.: +49 (0) 40 4929 8156  
Seminarzeiten: Sa. von 14:00 bis 19:00 Uhr; So. von 10:00 bis 15:30 Uhr  
weitere Informationen unter [www.chenstyle.de](http://www.chenstyle.de)



# FRANK MARQUARDT

## TAJIQUAN CHENSTYLE AUSBILDER



### SEMINARE 2026



### SCHWERIN

Basis/Formtraining/Theorie	07. Februar	start 10 Uhr, Formtraining
Basis/Formtraining/Theorie	25. April	start 10 Uhr, Formtraining
Basis/Formtraining/Theorie	27. Juni	start 10 Uhr, Formtraining
Basis/Formtraining/Theorie	26. Sept.	start 10 Uhr, Formtraining

### HAMBURG

#### Samstag

#### Sonntag

Laojia Yilu Teil 1	Kleingruppe	24.-25. Jan.
Laojia Yilu Teil 2	Kleingruppe	28.-29. März
Das-Drei-Tages-Seminar		01.-03. Mai
Partnerformen Anwendungen	Kleingruppe	06.-07. Juni
Laojia Yilu Teil 3	Kleingruppe	04.-05. Juli
Xinjia Erlu	Xinjia Erlu	22.-23. Aug.
Laojia Yilu Teil 4	Kleingruppe	21.-22. Nov.

#### **Formen und Theorie/Praxis Lehrgänge**

Am Samstag findet jeweils gemeinsames (+individuelles) Formen/Waffentraining statt. Schwerpunkte werden nach Absprachen mit den Lehrgangsteilnehmer gesetzt. In den Theorie und Praxiseinheiten werde ich erweiternde und vertiefende Themen rund um die Taijiquan Ausbildung vorstellen und einüben.

#### **Kleingruppen Lehrgänge**

Die Kleingruppen Lehrgänge finden nur an den Sonntagen statt. Hierfür bitte gesondert anmelden.

#### **Das-Drei-Tages-Seminar**

Die Grundlegenden Taiji Haltungs- und Bewegungsprinzipien in Theorie und Praxis. Ziel ist es das eigene Verständnis zu vertiefen und in Einzel- bzw. Partnerarbeit seine Fähigkeiten zu erweitern. (Ideal für Lehrende und für die Prüfungsvorbereitung der WCTAG)

### Trainingscamps 2026

<b>Taiji Basis Tage 2026</b> Schloß Buchenau	01.-06 März	Basis Training, Laojia Yillu und Erlu
<b>Taiji Trainings Tage 2026</b> LSB Bad Blankenburg	10.-15. Mai	Basis Training, Laojia Yillu
<b>Taiji Family Camp 2026</b> Seminarcenter Radevormwald	12.-17. Juli	Basis Training, Laojia Yillu, Partnerübungen und Anwendungen
<b>Taiji Waffen Tage 2026</b> Seminarcenter Radevormwald	03.-09. Okt.	Basis Training, Laojia Yillu, Lang und Kurzaffen Training



Anmeldungen unter [info@chenstyle.de](mailto:info@chenstyle.de) oder Tel.: +49 (0) 40 4929 8156  
Seminarzeiten: Sa. von 14:00 bis 19:00 Uhr; So. von 10:00 bis 15:30 Uhr  
weitere Informationen unter [www.chenstyle.de](http://www.chenstyle.de)

