

# FRANK MARQUARDT

## TAIQUAN CHENSTYLE AUSBILDER



### SEMINARE 2026



#### BERLIN

Basis/Formtraining/Theorie 18.-19. April Formtraining, Bewegungs- u. Stellungskorrekturen

Basis/Formtraining/Theorie 05.-06. Sept. Formtraining, Bewegungs- u. Stellungskorrekturen

#### BELGIEN / ANTWERPEN

Basis/Formtraining/Theorie 29.-30. August Formtraining, Bewegungs- u. Stellungskorrekturen

#### DRESDEN

Basis/Formtraining/Theorie 19.-21. Juni Formtraining, Bewegungs- u. Stellungskorrekturen  
Freitag Abend: Push Hands und Anwendungen

#### DORTMUND

Basis/Formtraining/Theorie 21.-22. Febr. Formtraining, Bewegungs- u. Stellungskorrekturen

Basis/Formtraining/Theorie 07.-08. Nov. Formtraining, Bewegungs- u. Stellungskorrekturen

#### KOBLENZ

Basis/Formtraining/Theorie 19.-20. Sept. Formtraining, Bewegungs- u. Stellungskorrekturen

#### MÜNCHEN

Basis/Formtraining/Theorie 30.-31. Mai Formtraining, Bewegungs- u. Stellungskorrekturen

Basis/Formtraining/Theorie 14.-15. Nov. Formtraining, Bewegungs- u. Stellungskorrekturen

#### NIEBÜLL

Basis/Formtraining/Theorie 21.-22. März Formtraining, Bewegungs- u. Stellungskorrekturen



Anmeldungen unter [info@chenstyle.de](mailto:info@chenstyle.de) oder Tel.: +49 (0) 40 4929 8156  
Seminarzeiten: Sa. von 14:00 bis 19:00 Uhr; So. von 10:00 bis 15:30 Uhr  
weitere Informationen unter [www.chenstyle.de](http://www.chenstyle.de)



# FRANK MARQUARDT

## TAIQUAN CHENSTYLE AUSBILDER



### SEMINARE 2026



### SCHWERIN

|                            |             |                            |
|----------------------------|-------------|----------------------------|
| Basis/Formtraining/Theorie | 07. Februar | start 10 Uhr, Formtraining |
| Basis/Formtraining/Theorie | 25. April   | start 10 Uhr, Formtraining |
| Basis/Formtraining/Theorie | 27. Juni    | start 10 Uhr, Formtraining |
| Basis/Formtraining/Theorie | 26. Sept.   | start 10 Uhr, Formtraining |

### HAMBURG

| Samstag                   | Sonntag     |              |
|---------------------------|-------------|--------------|
| Laojia Yilu Teil 1        | Kleingruppe | 24.-25. Jan. |
| Laojia Yilu Teil 2        | Kleingruppe | 28.-29. März |
| Das-Drei-Tages-Seminar    |             | 01.-03. Mai  |
| Partnerformen Anwendungen | Kleingruppe | 06.-07. Juni |
| Laojia Yilu Teil 3        | Kleingruppe | 04.-05. Juli |
| Xinjia Erlu               | Xinjia Erlu | 22.-23. Aug. |
| Laojia Yilu Teil 4        | Kleingruppe | 21.-22. Nov. |

#### **Formen und Theorie/Praxis Lehrgänge**

Am Samstag findet jeweils gemeinsames (+individuelles) Formen/Waffentraining statt. Schwerpunkte werden nach Absprachen mit den Lehrgangsteilnehmer gesetzt. In den Theorie und Praxisheiten werde ich erweiternde und vertiefende Themen rund um die Taiquan Ausbildung vorstellen und einüben.

#### **Kleingruppen Lehrgänge**

Die Kleingruppen Lehrgänge finden nur an den Sonntagen statt. Hierfür bitte gesondert anmelden.

#### **Das-Drei-Tages-Seminar**

Die Grundlegenden Taiji Haltungs- und Bewegungsprinzipien in Theorie und Praxis. Ziel ist es das eigene Verständnis zu vertiefen und in Einzel- bzw. Partnerarbeit seine Fähigkeiten zu erweitern. (Ideal für Lehrende und für die Prüfungsvorbereitung der WCTAG)

### Trainingscamps 2026

|                                                             |              |                                                              |
|-------------------------------------------------------------|--------------|--------------------------------------------------------------|
| <b>Taiji Basis Tage 2026</b><br>Schloß Buchenau             | 01.-06 März  | Basis Training, Laojia Yillu und Erlu                        |
| <b>Taiji Trainings Tage 2026</b><br>LSB Bad Blankenburg     | 10.-15. Mai  | Basis Training, Laojia Yillu                                 |
| <b>Taiji Family Camp 2026</b><br>Seminarcenter Radevormwald | 12.-17. Juli | Basis Training, Laojia Yillu, Partnerübungen und Anwendungen |
| <b>Taiji Waffen Tage 2026</b><br>Seminarcenter Radevormwald | 03.-09. Okt. | Basis Training, Laojia Yillu, Lang und Kurzwaffen Training   |



Anmeldungen unter [info@chenstyle.de](mailto:info@chenstyle.de) oder Tel.: +49 (0) 40 4929 8156  
Seminarzeiten: Sa. von 14:00 bis 19:00 Uhr; So. von 10:00 bis 15:30 Uhr  
weitere Informationen unter [www.chenstyle.de](http://www.chenstyle.de)

