

Taijiquan PARTNER TAGE 2019

im Hotel-Kloster Damme, vom 11. bis 18. Mai 2019



Taiji Partner Tage

Es werden die Konzepte der inneren Kraftführung in Verbindung mit der korrekten Körperausrichtung (Struktur) praktisch nachvollzogen. Musteranwendungen zu einzelnen Bewegungsbildern werden am Partner mit- und gegeneinander gelernt und verstanden. Das Verstehen und Umsetzen der vielfältigen Anwendungsideen des Taijiquan wird damit zu einer weiteren Grundlage der eigenen Körper- und Bewegungskorrektur. .

Unterricht

- Es werden täglich 6,5 Stunden Unterricht angeboten.
- Vormittags (9:30 bis 13:00 Uhr): Vermittlung und Vertiefung des Chenstil Basis Programms (Stehende Meditation, Seidenübungen, Laojia Yilu).
- Nachmittags (16:00 bis 19:00 Uhr): Erlernen/Vertiefen der 5 PartnerRoutinen u. Anwendungen

Informationen



Ort

Das ehemalige Kloster liegt umgeben von altem Laubwald am Rande des Bexaddetals. Im Hotel wird der einfache und klare klösterliche Stil bewahrt. Es stehen EZ und DZ für uns zur Verfügung.



Anfahrt

Detaillierte Weg- und Anfahrtsbeschreibung:
<https://kloster-damme.jimdo.com/kontakt/>



Preis

Unterkunft/Verpflegung
EZ: 510 Euro p. Woche
DZ: 335 Euro p. Woche
Unterricht: 380 Euro



Verpflegung

Um Zeit für die wesentlichen Dinge zu haben, werden wir bei den Partner und Anwendungstagen vollverpflegt

a Anmeldung an: Info@chenstyle.de

t 0176 49 303 760 **w** www.chenstyle.de

