

# Taijiquan BASIS TAGE 2020

im Schloss Buchenau, vom 29. 02. bis 06. März 2020



## Taiji Basis Tage

Während der TBT beschäftigen wir uns eine Woche intensiv mit den grundlegenden Ideen von Bewegung und Struktur im Chenstil Taijiquan. Wir üben und untersuchen einzelne Bewegungen und vertiefen unser Verständnis für die zugrundeliegenden Bewegungsprinzipien.

## Unterricht

- Es werden täglich 6,5 Stunden Unterricht angeboten.
- Vormittags (9:30 bis 13:00 Uhr): Vermittlung und Vertiefung des Chenstil Basis Programms (Stehende Meditation, Seidenübungen, Laojia Yilu).
- Nachmittags (16:00 bis 19:00 Uhr): Erlernen/Vertiefen der 2. Form alter Rahmen (Laojia Paochui)

## Informationen



### Ort

Das Renaissanceschloss Buchenau von 1611 ist ein idealer Ort für die Taiji Basis Tage 2020. Wir schlafen in gut ausgestatteten und ruhig gelegenen Zimmern. Trainiert wird in der große Schlosshalle.



### Anfahrt

Detaillierte Weg- und Anfahrtsbeschreibung:  
<https://www.schloss-buchenau.de/infos-download/wegbeschreibung>



### Preis

Unterkunft/Verpflegung  
EZ: 550 Euro p. Woche  
DZ: 430 Euro p. Woche  
Unterricht: 380 Euro



### Verpflegung

Für das leibliche Wohl sorgt die vorzügliche Schlossküche. Das Essen wird an einem Buffet angerichtet.

**a** Anmeldung an: [Info@chenstyle.de](mailto:Info@chenstyle.de)

**t** 0176 49 303 760 **w** [www.chenstyle.de](http://www.chenstyle.de)

