

Taijiquan BASIS TAGE 2021

im Schloss Buchenau, vom 14. bis 20. Februar 2021



Taiji Basis Tage

Während der TBT beschäftigen wir uns eine Woche intensiv mit den grundlegenden Ideen von Bewegung und Struktur im Chenstil Taijiquan. Wir üben und untersuchen einzelne Bewegungen und vertiefen unser Verständnis für die zugrundeliegenden Bewegungsprinzipien.

Unterricht

- Es werden täglich 6,5 Stunden Unterricht angeboten.
- Vormittags (9:30 bis 13:00 Uhr): Vermittlung und Vertiefung des Chenstil Basis Programms (Stehende Meditation, Seidenübungen, Laojia Yilu).
- Nachmittags (16:00 bis 19:00 Uhr): Erlernen/Vertiefen der 2. Form alter Rahmen (Laojia Paochui)

Informationen



Ort

Das Renaissanceschloss Buchenau von 1611 ist ein idealer Ort für die Taiji Basis Tage 2020. Wir schlafen in gut ausgestatteten und ruhig gelegenen Zimmern. Trainiert wird in der große Schlosshalle.



Anfahrt

Detaillierte Weg- und Anfahrtsbeschreibung:
<https://www.schloss-buchenau.de/infos-download/wegbeschreibung>



Preis

Unterkunft/Verpflegung
EZ: 573 Euro p. Woche
DZ: 453 Euro p. Woche
Unterricht: 380 Euro



Verpflegung

Für das leibliche Wohl sorgt die vorzügliche Schlossküche. Das Essen wird an einem Buffet angerichtet.

a Anmeldung an: Info@chenstyle.de

t 0176 49 303 760 **w** www.chenstyle.de

