

Taijiquan BASIS TAGE 2023

im Schloss Buchenau, vom 05. bis 11. März



Taiji Basis Tage

Während der TBT beschäftigen wir uns eine Woche intensiv mit den grundlegenden Ideen von Bewegung und Struktur im Chenstil Taijiquan. Wir üben und untersuchen einzelne Bewegungen und vertiefen unser Verständnis für die zugrundeliegenden Bewegungsprinzipien. Anreise am 05.03. bis 13 Uhr, Abreise am 11.03. ab 14 Uhr.

Unterricht

- Es werden täglich 6,5 Stunden Unterricht angeboten.
- Vormittags (9:30 bis 13:00 Uhr): Vermittlung und Vertiefung des Chenstil Basis Programms (Stehende Meditation, Seidenübungen, Laojia Yilu).
- Nachmittags (16:00 bis 19:00 Uhr): Erlernen/Vertiefen der 2. Form alter Rahmen (Laojia Paochui)

Informationen



Ort

Das Renaissanceschloss Buchenau von 1611 ist ein idealer Ort für die Taiji Basis Tage. Wir schlafen in gut ausgestatteten und ruhig gelegenen Zimmern. Trainiert wird in der großen Schlosshalle.



Anfahrt

Detaillierte Weg- und Anfahrtsbeschreibung:
<https://www.schloss-buchenau.de/infos-download/wegbeschreibung>



Preis

Unterkunft/Verpflegung
EZ: 590 Euro p. Woche
DZ: 470 Euro p. Woche
Unterricht: 400 Euro



Verpflegung

Für das leibliche Wohl sorgt die vorzügliche Schlossküche. Das Essen wird an einem Buffet angerichtet.

a Anmeldung an: Info@chenstyle.de

t 0176 49 303 760 **w** www.chenstyle.de

