

TAIJIQUAN BASISTAGE

Grundlagen verstehen · Bewegung entwickeln

Eine intensive Trainingswoche für die Grundlagen des Chen-Stil Taijiquan. Stehende Säule, Seidenübungen, Basisdrills und ausgewählte Formfiguren helfen dabei, Ausrichtung, Verbindung und Bewegungsqualität systematisch zu entwickeln.



AUSRICHTEN · BEWEGEN · WIEDERHOLEN

WAHRNEHMEN · AUFBAUEN · VERBINDEN · STABILISIEREN

DATUM & ORT

31.01.–05.02.2027

Landesturnschule Melle
Friedrich-Ludwig-Jahn-Str. 16
49324 Melle

Anreise: 31.01. bis 15 Uhr
Abreise: 05.02. ab 14 Uhr

INHALTE

- Stehende Säule
- Seidenübungen
- Basisdrills und Prinzipien
- Laojia Yilu – Grundlagen & ausgewählte Abschnitte

TAGESABLAUF

Trainingszeiten
Vormittag: 9.15–13 Uhr
Nachmittag: 15.45–19 Uhr
Insg. 35 Stunden Unterricht

ZIELGRUPPE

Für Anfänger ohne Vorkenntnisse sowie für erfahrene Praktizierende, die ihre Grundlagen überprüfen und vertiefen möchten.

ANMELDUNG & KONTAKT

info@chenstyle.de
+49 176 49 303 760
www.chenstyle.de

SEMINARGEBÜHR

Frühbucher bis 15.12.2026
WCTAG 400 € • Nichtmitglieder 439 €
Danach
WCTAG 430 € • Nichtmitglieder 469 €

AUFENTHALT

EZ: 545 € • DZ: 458 € p. P. / Aufenthalt
Abwechslungsreiche Vollverpflegung
mit Frühstück, Mittag- und
Abendessen in Buffetform.

WEITERE INFOS

Detaillierte Informationen zu Anfahrt, Unterkunft und Ablauf erhältst du nach der Anmeldung.

Änderungen vorbehalten · © 2026 Frank Marquardt