

TAIJIQUAN

FORMWERKSTATT

Formen lernen · Korrigieren · Festigen · Erhalten

Eine intensive Woche zum Lernen, Auffrischen, Korrigieren und Erhalten von Taijiquan-Handformen. In festen Formgruppen verbinden sich Anleitung, selbstständige Werkstattarbeit, individuelle Korrekturen und bewusste Wiederholung.



FORMGRUPPEN

A · LAOJIA YILU

LERNZIEL Neu lernen / vertiefen
VORAUSSETZUNG solide Taijiquan-Grundlagen

B · XINJIA YILU

LERNZIEL Neu lernen / vertiefen
VORAUSSETZUNG Sicherer Ablauf und solide Praxis der Laojia Yilu

C · XINJIA ERLU

OPTIONAL

LERNZIEL Neu lernen / vertiefen
VORAUSSETZUNG Sicherer Ablauf und solide Praxis der Xinjia Yilu

AUSRICHTEN · BEWEGEN · WIEDERHOLEN

LERNEN · AUFFRISCHEN · KORRIGIEREN · FESTIGEN

DATUM & ORT

29.03.–03.04.2027
Schloss Buchenau
Hermann-Lietz-Str. 13
36132 Eiterfeld-Buchenau

Anreise: 29.03. bis 13 Uhr
Abreise: 03.04. ab 14 Uhr

ARBEITSWEISE

25 % gemeinsame Basis
60 % feste Formgruppen
15 % Austausch u. Festigen

Anleitung und Werkstattarbeit
wechseln

TAGESABLAUF

Trainingszeiten
Vormittag: 9.15–13 Uhr
Nachmittag: 15.45–19 Uhr

Die Gruppenreihenfolge
wechselt täglich

ZIELGRUPPE

Für Teilnehmende, die eine
ausgeschriebene Handform
neu lernen, vervollständigen,
auffrischen oder korrigieren
möchten.

ANMELDUNG & KONTAKT

info@chenstyle.de
+49 176 49 303 760
www.chenstyle.de

SEMINARGEBÜHR

Frühbucher bis 18.02.2027
WCTAG 400 € • Nichtmitglieder 439 €
Danach
WCTAG 430 € • Nichtmitglieder 469 €

AUFENTHALT

EZ: 761 € / DZ: 636 € p. P. / Aufenthalt
Reichhaltige Vollverpflegung aus der
hauseigenen Küche.

WEITERE INFOS

Detaillierte Informationen zu Anfahrt,
Unterkunft und Ablauf erhältst du
nach der Anmeldung.