

Taijiquan PARTNER TAGE 2023

im Hotel-Kloster Damme, vom 01. bis 07. Oktober 2023



Taiji Partner Tage

Es werden die Konzepte der inneren Kraftführung in Verbindung mit der korrekten Körperausrichtung (Struktur) praktisch nachvollzogen. Musteranwendungen zu einzelnen Bewegungsbildern werden am Partner mit- und gegeneinander gelernt und verstanden. Das Verstehen und Umsetzen der vielfältigen Anwendungsideen des Taijiquan wird damit zu einer weiteren Grundlage der eigenen Körper- und Bewegungskorrektur. Anreise am 01.10. ab 15 Uhr, Abreise am 07.10. bis 14 Uhr.

Unterricht

- Es werden täglich 6,5 Stunden Unterricht angeboten.
- Vormittags (9:30 bis 13:00 Uhr): Vermittlung und Vertiefung des Chenstil Basis Programms (Stehende Meditation, Seidenübungen, Laojia Yilu).
- Nachmittags (16:00 bis 19:00 Uhr): Erlernen/Vertiefen der 5 PartnerRoutinen u. Anwendungen.

Informationen



Ort

Das ehemalige Kloster liegt umgeben von altem Laubwald am Rande des Bexaddetals. Im Hotel wird der einfache und klare klösterliche Stil bewahrt. Es stehen EZ und DZ für uns zur Verfügung.



Anfahrt

Detaillierte Weg- und Anfahrtsbeschreibung:
<https://www.kloster-damme.de/anfahrt/#anfahrt>



Preis

Unterkunft/Verpflegung
EZ: 490 Euro p. Woche
DZ: 427 Euro p. Woche
Unterricht: 400 Euro



Verpflegung

Um Zeit für die wesentlichen Dinge zu haben, werden wir bei den Partner und Anwendungstagen vollverpflegt.

a Anmeldung an: Info@chenstyle.de

t 0176 49 303 760 **w** www.chenstyle.de

