Taijiquan
PARTNER TAGE 2023

im Schloss Buchenau, vom 18. bis 24. November 2023

TAIJIQUAN CHENSTYLE
FRANK MARQUARDT
THE BODY AND MIND TRAINING SYSTEM

Taiji Partner Tage

Es werden die Konzepte der inneren Kraftführung in Verbindung mit der korrekten Körperausrichtutng (Struktur) praktisch nachvollzogen. Musteranwendungen zu einzelne Bewegungsbildern werden am Partner mit- und gegeneinander gerlernt und verstanden. Das Verstehen und Umsetzen der vielfältigen Anwendungsideen des Taijiquan wird damit zu einer weiteren Grundlage der eigenen Körper- und Bewegungskorrektur. Anreise am 18.11. bis 13 Uhr , Abreise am 24.11. ab 14 Uhr.

Unterricht

- Es werden täglich 6,5 Stunden Unterricht angeboten.
- Vormittags (9:30 bis 13:00 Uhr): Vermittlung und Vertiefung des Chenstil Basis Programms (Stehende Meditation, Seidenübungen, Laojia Yilu).
- Nachmittags (16:00 bis 19:00 Uhr): Erlernen/Vertiefen der 5 PartnerRoutinen u. Anwendungen.

Informationen

Ort

Das Renaissanceschloss Buchenau von 1611 ist ein idealer Ort für die Taiji Partner Tage. Wir schlafen in gut ausgestatten und ruhig gelegenen Zimmern. Trainiert wird in der große Schlosshalle.

Anfahrt

Detaillierte Weg- und Anfahrtsbeschreibung:

https://www.schloss-buchenau.de/infos-download/wegbeschreibung

Preis

Unterkunft/Verpflegung

EZ: 698 Euro p. Woche

DZ: 548 Euro p. Woche

Unterricht: 400 Euro

Verpflegung

Für das leibliche Wohl sorgt die vorzügliche Schlossküche. Das Essen wird an einem Buffet angericht.

a Anmeldung an: Info@chenstyle.de

t 0176 49 303 760 **w** www.chenstyle.de