

TAIJIQUAN

VERTIEFUNGSTAGE

Wiederholen · Verfeinern · Verbinden

Die Laojia Yilu bildet das zentrale Übungs- und Untersuchungsfeld. Bekannte Bewegungen werden in ihrer Struktur, Funktion und Verbindung präzise untersucht. Übergänge, Bewegungsorganisation und Kraftfluss werden erklärt, individuell korrigiert und bewusst wiederholt. Im Mittelpunkt stehen nicht neue Formabläufe, sondern Bewegungsqualität, Verständnis und die selbstständige Übertragung der Prinzipien.



AUSRICHTEN · BEWEGEN · WIEDERHOLEN

ERFAHREN · UNTERSUCHEN · VERFEINERN · ÜBERTRAGEN

DATUM & ORT

20.06.–26.06.2027

LSB Bad Blankenburg
Wirbacher Straße 10
07422 Bad Blankenburg

Anreise: 20.06. bis 15 Uhr
Abreise: 26.06. ab 14 Uhr

INHALTE

- Basisübungen
- Laojia Yilu – gesamte Form als Referenz
- Übergänge u. Korrekturen
- Vertiefende Konzepte

TAGESABLAUF

Trainingszeiten
Vormittag: 9.15–13 Uhr
Nachmittag: 15.45–19 Uhr
Insgesamt 42 Stunden Unterricht

ZIELGRUPPE

Für Praktizierende mit Grundkenntnissen sowie für Fortgeschrittene. Motivierte Anfänger können nach vorheriger Rücksprache teilnehmen.

ANMELDUNG & KONTAKT

info@chenstyle.de
+49 176 49 303 760
www.chenstyle.de

SEMINARGEBÜHR

Frühbucher bis 12.05.2027
WCTAG 450 € • Nichtmitglieder 489 €
Danach
WCTAG 480 € • Nichtmitglieder 519 €

AUFENTHALT

EZ: 650 € • DZ: 550 € p. P. / Aufenthalt
Abwechslungsreiche Vollverpflegung
mit Frühstück, Mittag- und
Abendessen in Buffetform.

WEITERE INFOS

Detaillierte Informationen zu Anfahrt, Unterkunft und Ablauf erhältst du nach der Anmeldung.

Änderungen vorbehalten · © 2026 Frank Marquardt