

Taijiquan WAFFEN TAGE 2022

im Hof Oberlethe, vom 09. bis 15. Oktober 2022



Taiji Waffen Tage

Der Schwerpunkt des Camps liegt auf den vier Hauptwaffen des Taijiquan (Schwert, Säbel, Stock/Speer u. Hellebarde). Das Waffentraining fördert die konditionellen u. koordinativen Fähigkeiten im besonderen Maße. Jede einzelne Waffe hat ihren eigenen Übungsweg und die damit verbundenen Lernziele. Das Üben und Vertiefen mit einer Waffe fördert, verstärkt und festigt taijispezifische Fähigkeiten u. Fertigkeiten, die für eine ganzheitliche Taiji Ausbildung unerlässlich sind.

Unterricht

- Es werden täglich 6,5 Stunden Unterricht angeboten.
- Vormittags (9:30 bis 13:00 Uhr): Chenstil Basis Programms und Kurzwaffen (Stehende Meditation, Seidenübungen, Säbel und/oder Schwert).
- Nachmittags (16:00 bis 19:00 Uhr): Langwaffen (Stock/Speer und/oder Hellebarde).

Informationen



Preis

Unterkunft/Verpflegung
488 € DZ ohne Bad
524 € DZ mit Bad
102 € EZ Zuschlag
368 € Gruppenschlafraum
Unterricht: 380 Euro



Verpflegung

3 reichhaltige vegetarische Menüs. Gekocht wird mit frischem Gemüse und Kräutern, vorzugsweise mit saisonalen und regionalen Produkten.



Ort

Südlich von Oldenburg liegt der Seminarhof Oberlethe. Die Wohnhäuser und Trainingsräume sind umgeben von Zen Gärten und Wasser.



Anfahrt

Detaillierte Weg- und Anfahrtsbeschreibung:
https://www.hof-oberlethe.de/index.php?site_name=Anreise



a Anmeldung an: Info@chenstyle.de
t 0176 49 303 760 **w** www.chenstyle.de

