Taijiquan

WAFFEN TAGE 2024

Seminarcenter Radevormwald, vom 19. bis 25. Oktober 2024

TAIJIQUAN CHENSTYLE
FRANK MARQUARDT
THE BODY AND MIND TRAINING SYSTEM

Taiji Waffen Tage

Der Schwerpunkt des Camps liegt auf den vier Hauptwaffen des Taijiquan.

Das Waffen-Training fördert die konditionellen u. koordinativen Fähigkeiten im besonderen Maße. Jede einzelne Waffe hat ihren eigenen Übungsweg und die damit verbundenen Lernziele. Das Üben und Vertiefen mit einer Waffe fördert, verstärkt und festigt taijispezifische Fähigkeiten u. Fertigkeiten, die für eine ganzheitliche Taiji-Ausbildung unerlässlich sind. Anreise am Samstag bis 16 Uhr, Abreise am Freitag ab 14 Uhr.

Unterricht

- Es werden täglich 6,5 Stunden Unterricht angeboten.
- Vormittags (9:30 bis 13:00 Uhr): Chenstil Basis Programms und Kurzwaffen (Stehende Meditation, Seidenübungen, Säbel und/oder Schwert).
- Nachmittags (16:00 bis 19:00 Uhr): Langwaffen (Stock/Speer und/oder Hellebarde).

Informationen

Preis

Unterkunft/Verpflegung

DZ: 460 € p. Pers. u. Woche

EZ: 550 € p. Pers. u. Woche

Unterrichtsgebühr: 400 €

Verpflegung

Wir erhalten drei ausgewogene und reichhaltige Mahlzeiten in Buffetform

Ort

Sport + Seminarcenter Radevormwald

Jahnstr. 29

42477 Radevormwald

www.Sport-seminarcenter.de

Anfahrt

Detaillierte Weg- und Anfahrtsbeschreibung:

https://www.sport-seminarcenter.de/anfahrt.html

a Anmeldung an: Info@chenstyle.de

t 0176 49 303 760 w www.chenstyle.de